

- **Zalecenia ochrony stacji roboczych :**

- Korzystaj z oprogramowania antywirusowego, antyszpiegowskiego, zapory ogniowej i regularnie je aktualizuj.
- Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób,
- Ostrożnie pobieraj pliki z sieci,
- Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail,
- Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć,
- Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych,
- Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr, zlecane minimum 8 znaków,
- Twórz kopie zapasowe ważnych plików,
- W bezpieczny sposób usuwaj swoje dane z nośników, których się pozbywasz (program darmowy Eraser),
- Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL,
- Aktualizuj na bieżąco swój system operacyjny i przeglądarkę internetową oraz korzystaj z możliwości dodatkowego ich zabezpieczenia,
- **Szyfrowanie danych na laptopach** - wszystkie laptopy, które są wynoszone poza miejsce pracy są szyfrowane za pomocą bitlocker-a